

# ETIQUETA EN MESA



Lo que no debe hacer en la  
mesa



# No apoyar los codos en la mesa



# No se balancee en la silla



No utilice el mantel, la servilleta o cualquier otra tela para limpiar los cubiertos



ROSARIO LASTRA  
ASESORA DE IMAGEN

No empiece a comer hasta  
que todos estén servidos



# No mastique con la boca abierta

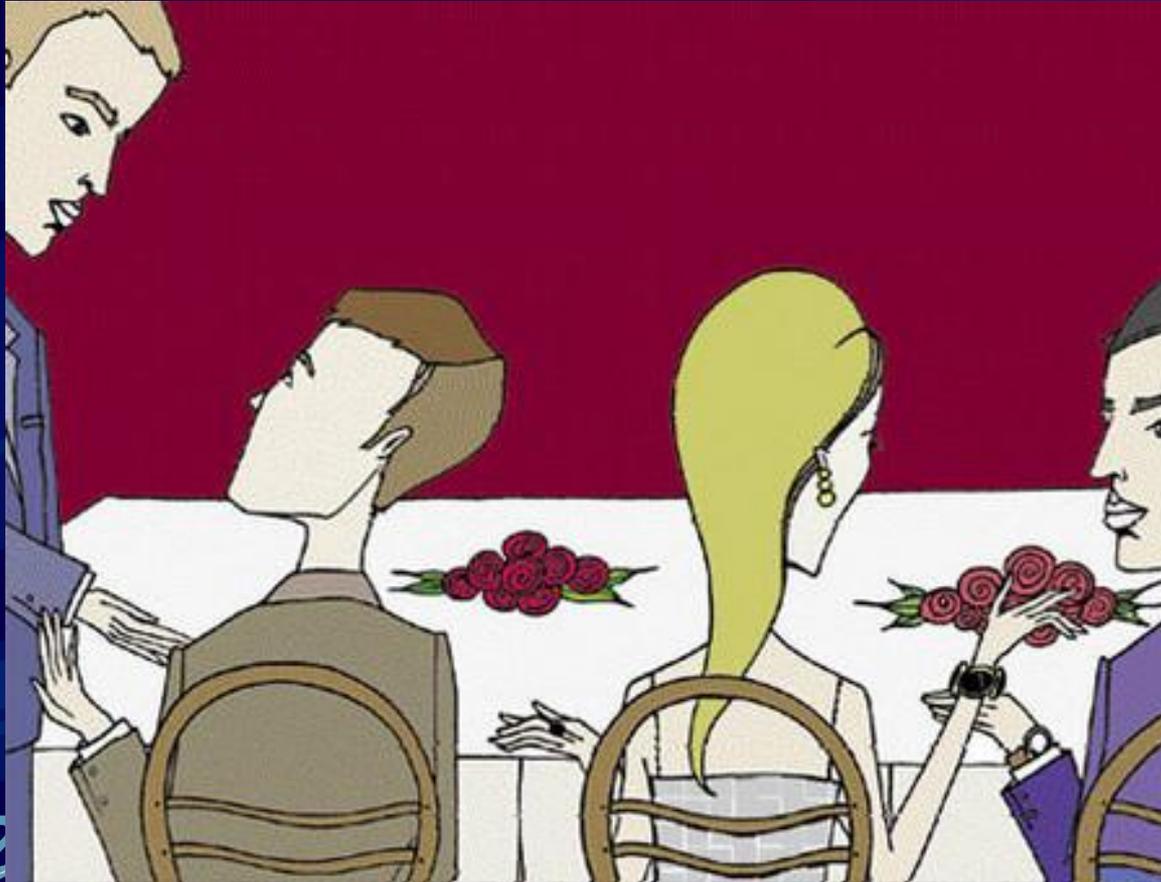


No hable mientras tenga  
comida en la boca



ROSARIO LASTRA  
ASESORA DE IMAGEN

Si tiene que retirarse de la mesa, no abandone el comedor sin antes ofrecer una excusa



# No comer con los dedos



# No se chupe los dedos



No lleve la boca a los alimentos



ROSARIO LASTRA  
ASESORA DE IMAGEN

# No sople los alimentos



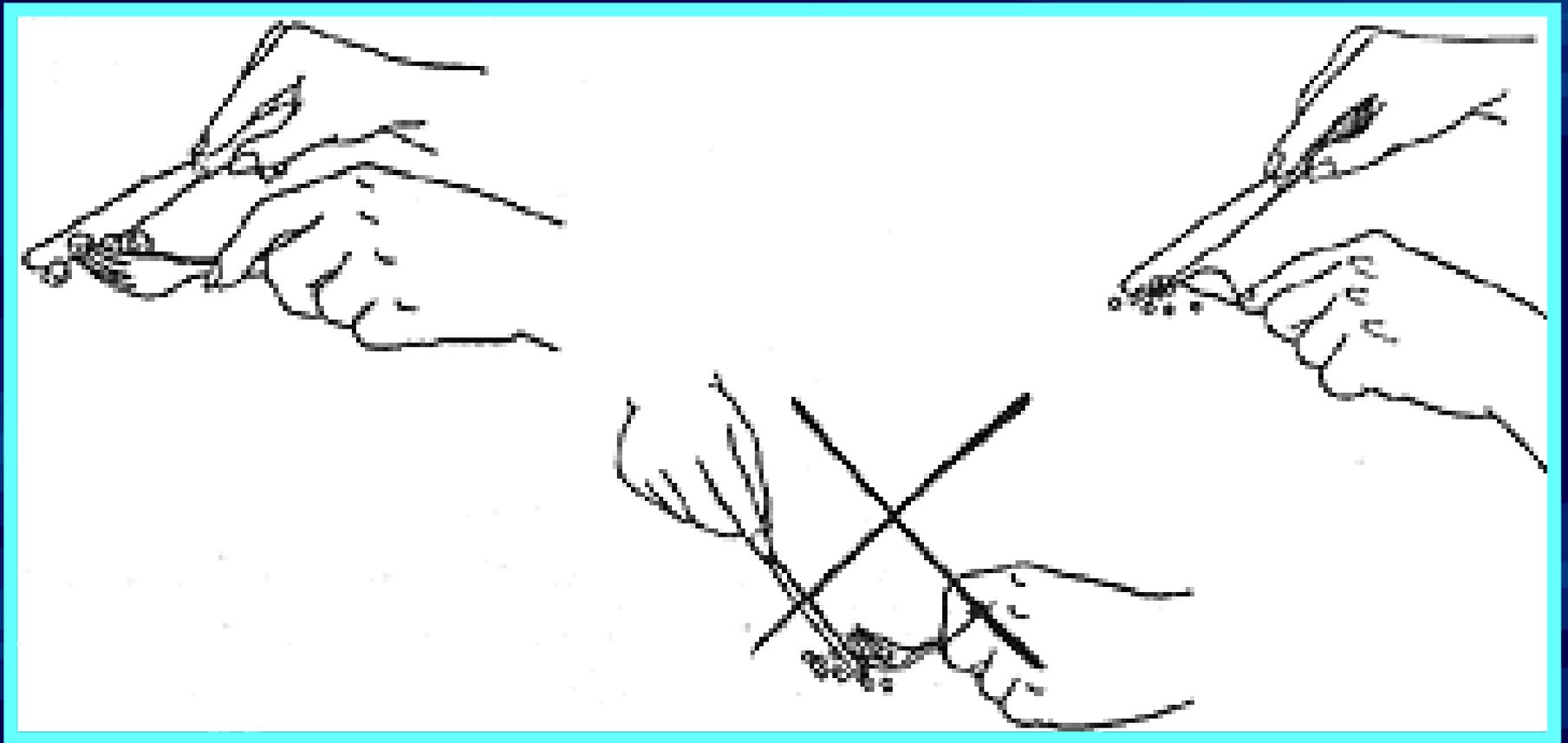
# No llevar gran cantidad de comida



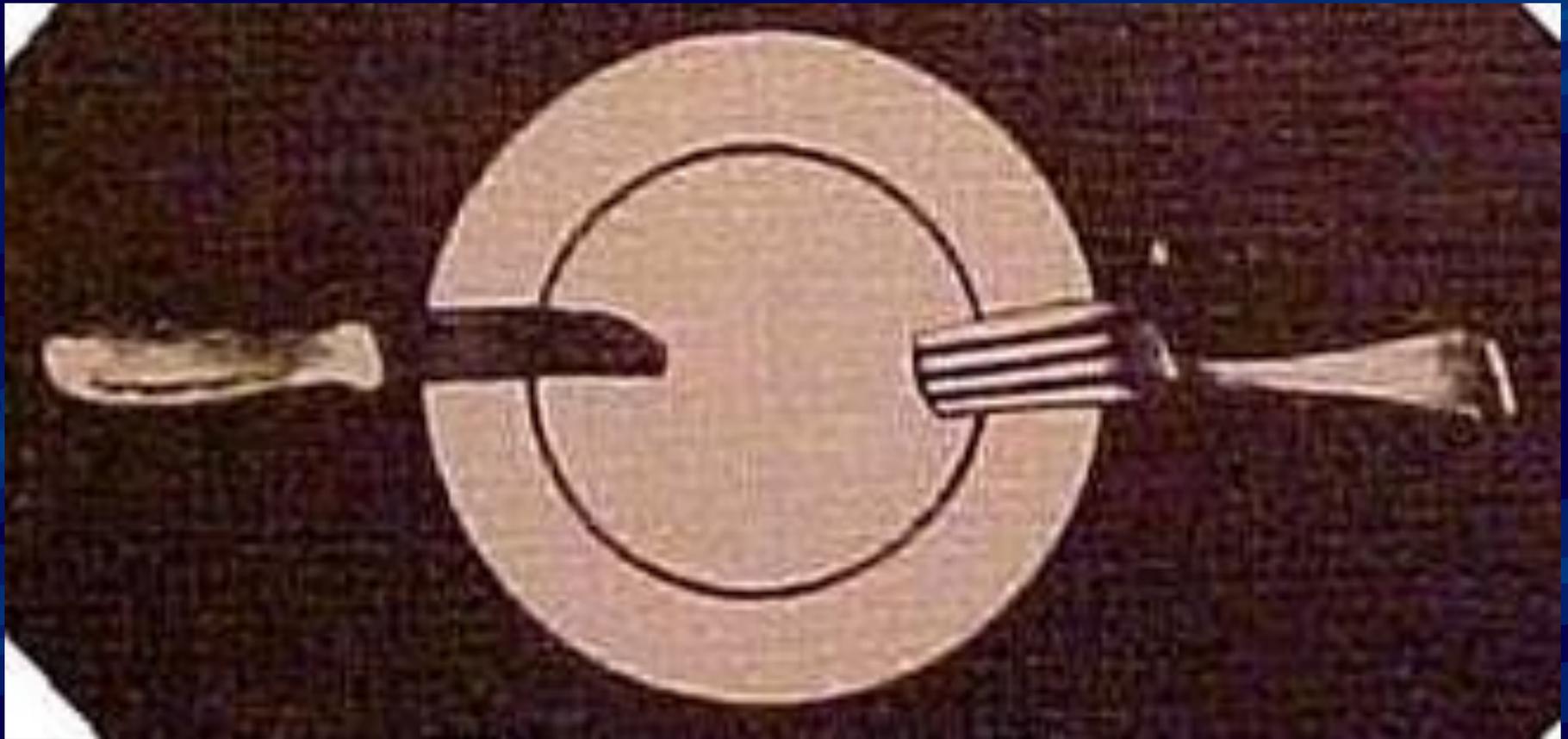
No golpear los cubiertos en el plato al tomar la sopa



# No mezclar la comida



No apoye los cubiertos entre  
el plato y la mesa



No se limpie los dientes con la lengua o las uñas



ROSARIO LASTRA  
ASESORA DE IMAGEN

No lleve las manos a la cara mientras come, tampoco use los cubiertos o los dedos para rascarse



# No eructar en la mesa



No beber líquido mientras tenga  
comida en la boca



ROSARIO LASTRA  
ASESORA DE IMAGEN

# No chocar las copas



# No gesticule con los cubiertos



# No jugar con los cubiertos



# No sirva la sal con los dedos



# No levante el dedo meñique



No tratar de alcanzar con las manos todo lo que hay sobre la mesa



No haga ruido con la cucharita cuando disuelve el azúcar .



ROSARIO LASTRA  
ASESORA DE IMAGEN

# No mantener la cucharita dentro de la taza



No mojar el pan con café,  
chocolate, sopa etc



ROSARIO LASTRA  
ASESORA DE IMAGEN

# No desmigajar el pan sobre la salsa



No meter a la boca una nueva cucharada de alimento antes de pasar el que está masticando



ROSARIO LASTRA  
ASESORA DE IMAGEN

No probar la comida de otro invitado cogiendo un poco con el tenedor y llevándolo por encima de la mesa



- Lo correcto es pasarle a esa persona el plato del pan o el de servicio que le han puesto, y pedirle que deposite ahí unas cucharadas o trozos del alimento que quiere probar.



# No probar la comida de otro invitado



ROSARIO LASTRA  
ASESORA DE IMAGEN

# No se sirve un nuevo plato



- hasta que todos los comensales hayan terminado el primero y les hayan sido retirados platos y cubiertos.
- Por este motivo, no debemos comer ni demasiado rápido ni demasiado lento.



# No escupir los fragmentos no comestibles



- ... huesos, espinas; sacarlos de la boca (de una forma natural) y dejarlos sobre el plato de pan.

No hable de muertes, accidentes,  
política, futbol, enfermedades o sexo



ROSARIO LASTRA  
ASESORA DE IMAGEN

No producir chasquidos con los labios por lo mucho que guste el alimento



# No limpiarse la comisura de los labios



# No se estire en la mesa



# No usar mondadientes en público



No retocarse el maquillaje en la mesa, ni siquiera el lápiz de labios.



ROSARIO LASTRA  
ASESORA DE IMAGEN



Muchas  
Gracias



ROSARIO LASTRA  
9-18 p.m.  
ASESORA DE IMAGEN