



Imagen Personal



¿Saben cuántas empresas se ocupan de preparar y formar a sus colaboradores en transmitir una buena imagen personal?

Imagen Personal

- El cuerpo es un elemento magnífico de comunicación y es la **tarjeta de presentación** de una persona, que debe ir acompañado del control del **lenguaje verbal y no verbal.**

Imagen Personal

Un **aspecto físico impecable** con una mente vacía, sin personalidad, no sirve.

lo contrario,

una mente prodigiosa con una apariencia descuidada o sucia, tampoco.

Los rasgos físicos, posturas y movimientos al sentarse, al caminar, al saludar, el tono de la voz, la mirada, la risa, la sonrisa, la higiene, la cortesía, y la educación, etc.



¿Qué es Imagen?

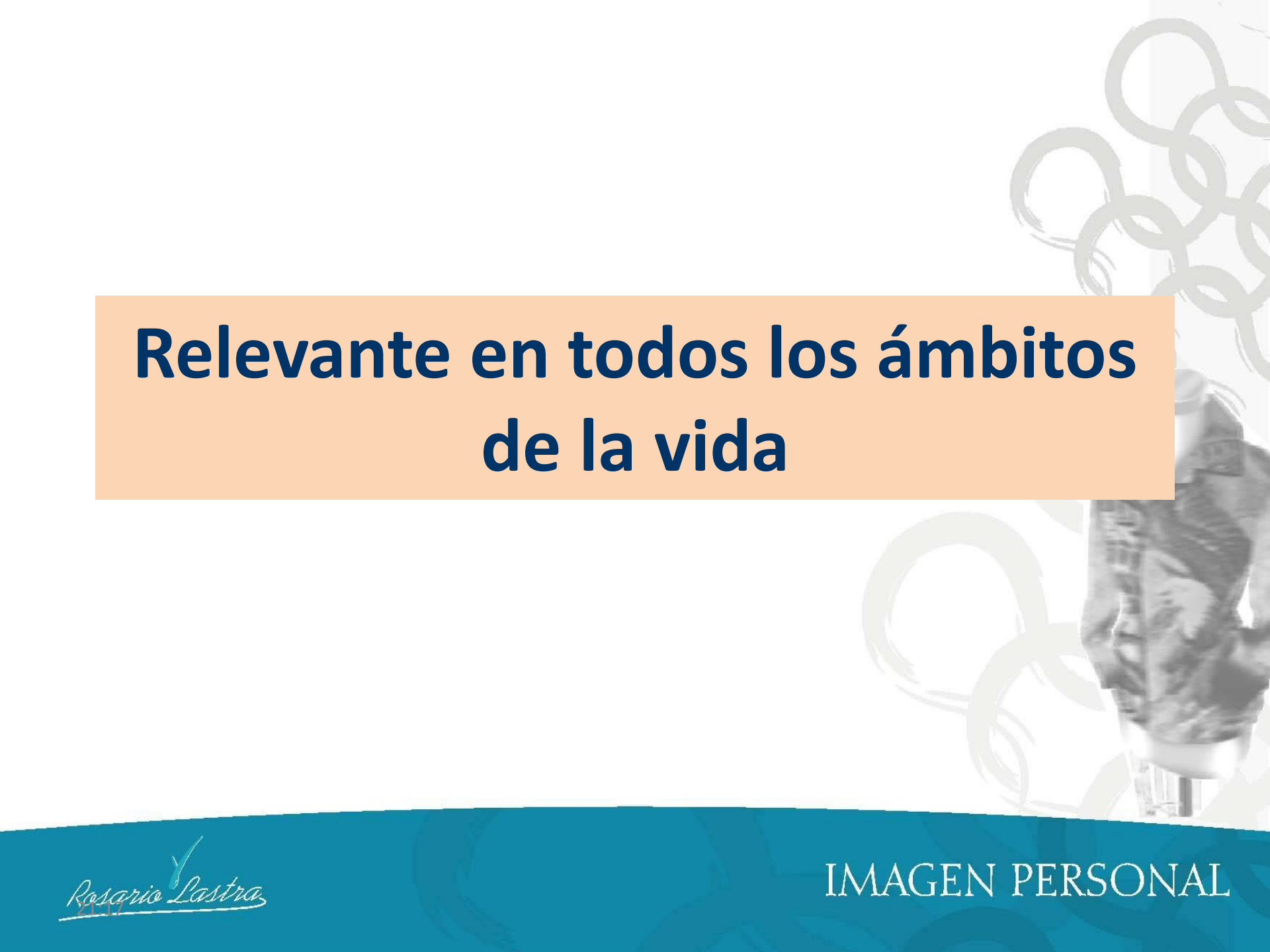


Es un impacto visual que causamos en el momento en que se produce el encuentro, en los diferentes lugares donde nos presentamos.

**Una persona puede ser muy eficaz,
tener ideas brillantes y ser muy
competente.., pero si tiene una mala
imagen, no se comporta bien
socialmente, no le permitirá ser un
triunfador.**

Imagen Personal

Es la herramienta más poderosa que tenemos para poder proyectar y comunicar nuestra **personalidad**, nuestras capacidades y nuestro estilo a los demás.

The background features a light gray pattern of interlocking circles on the right side. A faint, grayscale profile of a person's head and shoulders is visible on the right edge. The main text is centered within an orange rectangular box.

**Relevante en todos los ámbitos
de la vida**

En una entrevista de trabajo



En los negocios



En las reuniones sociales



Con nuestros jefes y/o compañeros de trabajo



Con los compañeros de clase



Con los amigos



Ante los padres de la pareja



Imagen

¿Puede ganarse o perderse simplemente por el empaque?

Todas las personas estamos llenas de valores y cualidades. PERO, cómo lo van a saber las personas si nos presentamos



¿Cómo proyectar
una imagen
impecable?

Aseo Personal



Desodorante



Piernas y axilas depiladas



La boca y los dientes



Manos arregladas



Uñas arregladas



Manos y pies arregladas



Maquillaje



Cabello



Cabello



Cabello



Falda o pantalón con saco



Vestido con saco



Ropa casual para oficina



Ropa casual para oficina



Ropa casual para oficina



Ropa casual para oficina



Ropa casual para oficina



Ropa casual para oficina



Medias-Pantys



Zapatos



Zapatos y Cartera



Carteras



Accesorios - Aretes



Accesorios



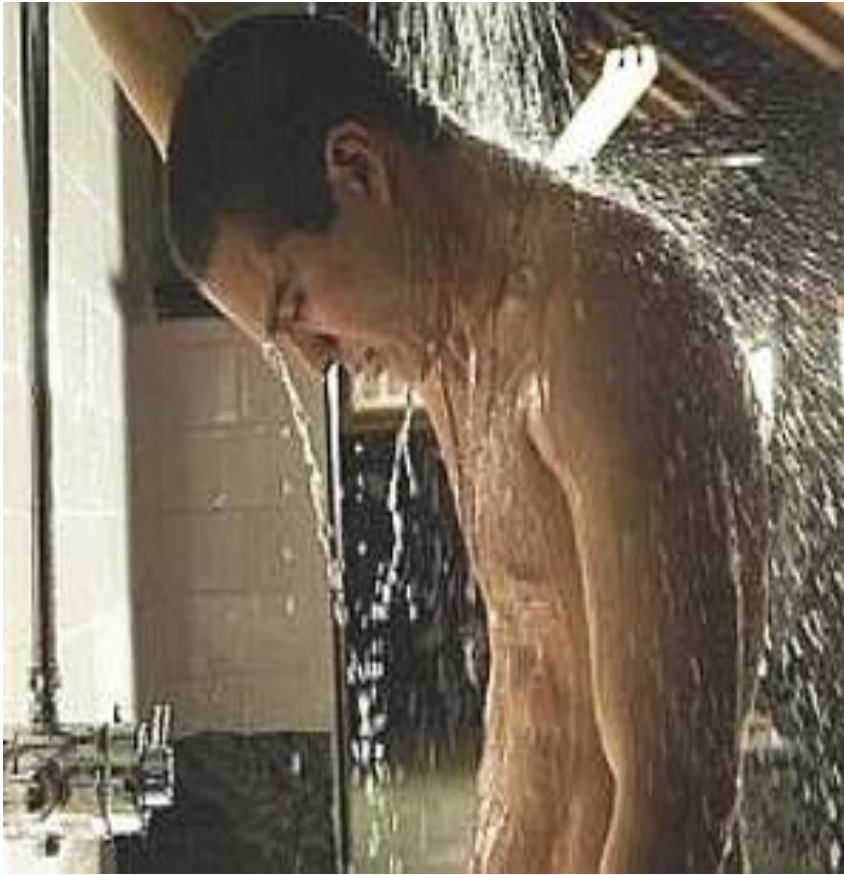
Uniforme



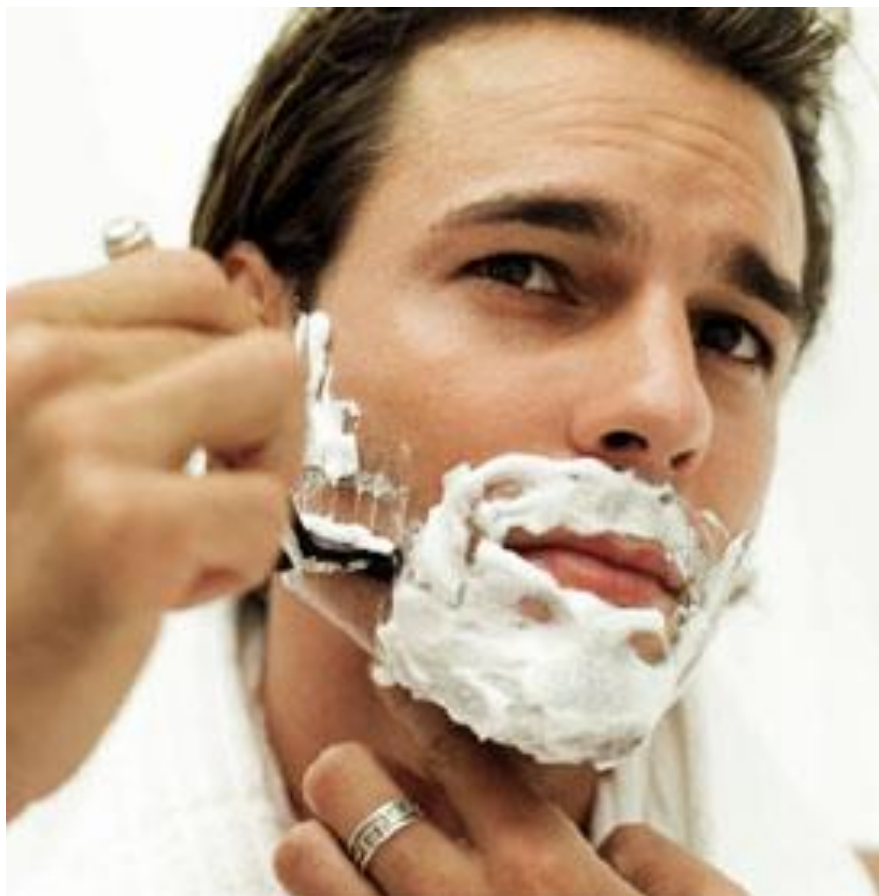


Cómo proyectar una imagen impecable?

Aseo Personal



Afeitarse



Desodorante



Cabello



Manos Arregladas



Usar camiseta por dentro para evitar la sudoración



Las medias deben ser del color del zapato o del pantalón



Usar calcetines largos



La correa y los zapatos del mismo color



El nudo de la corbata debe ajustarse al triángulo superior de la camisa



La corbata debe quedar a la altura de la hebilla de la correa



El cuello de la camisa debe sobresalir del saco, verse por detrás



Las mangas de la camisa deben quedar un centímetro más largo que el saco



La basta del pantalón debe descansar sobre el taco de los zapatos



La basta del pantalón



La basta del pantalón



La basta del pantalón

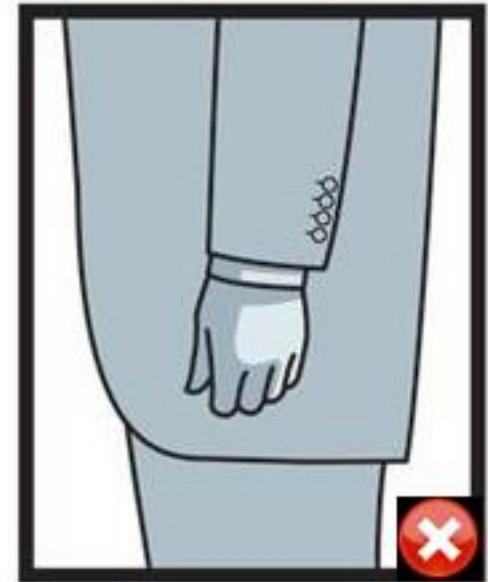
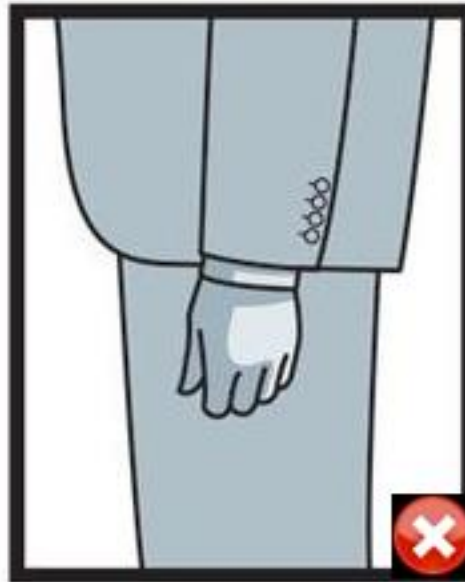
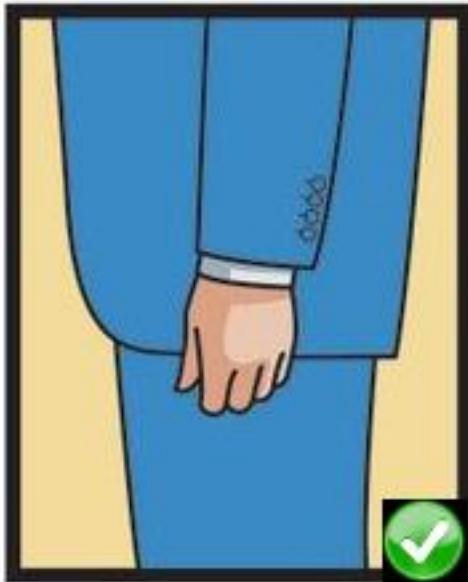


Largo del saco

EL LARGO

MUY CORTO

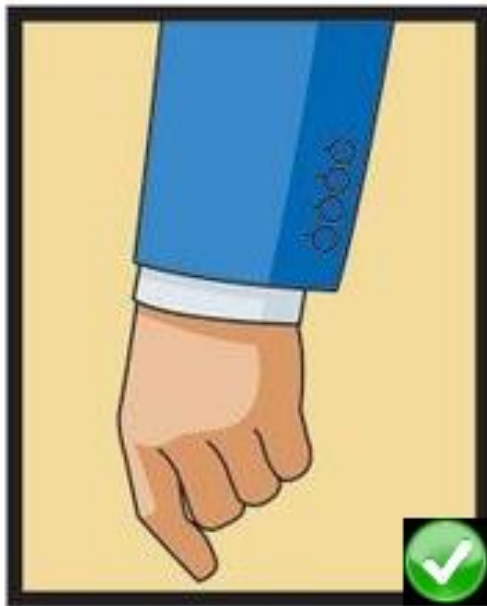
MUY LARGO



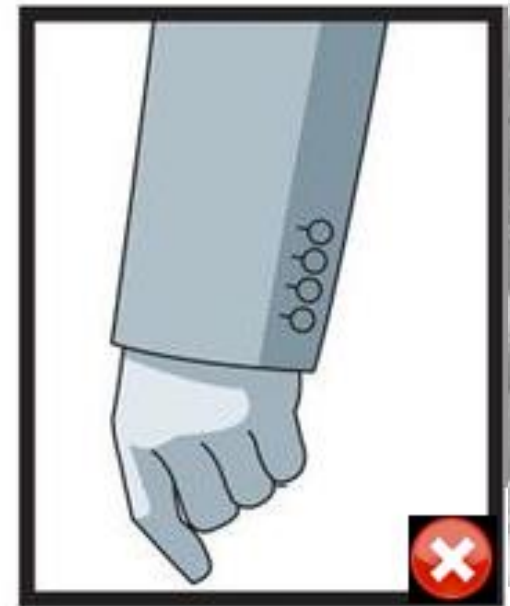
Largo de la manga

LAS MANGAS

MUY CORTA



MUY LARGA



Largo del pantalón

EL PANTALON



MUY CORTO



MUY LARGO

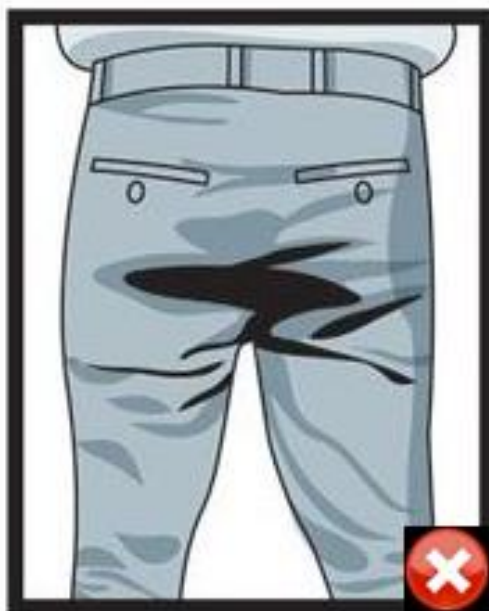


Largo del tiro

EL TIRO

MUY PEQUEÑO

MUY GRANDE



Saco de 2 botones abroche sólo el botón superior



Saco de 3 botones, abroche los dos superiores



Zapatos de vestir con terno elegante



Uniforme



¿El hábito no hace al monje?

el habito hace al monje.... ya soy un ejecutivo.... ¿no....?





Dos cosas fundamentales

El gusto y sobre todo el sentido común

El ser y sentirnos agradables a la vista de otros, nos hace más seguras, lo cual mejora en gran medida nuestro desarrollo personal, profesional y social.



No hay segunda
oportunidad para
causar una primera
buena impresión



Como nos ven
nos tratan.



No sólo hay que
ser, sino también
parecer.



La mona aunque
se vista de seda,
mona se queda